

# サプリメントでのCoQ10の摂取

1日60～100mgが目安です。

脂溶性のため、より効率よく吸収するには食後が適しています。

現在、医薬品を服用、通院中の方は医師に相談して下さい。



- [【TVで人気爆発のアルファリポ酸とコエンザイムQ10配合！】](#)
- [販売価格：3129円（税込）](#)
- [OFF：5,061円引き（62% OFF）](#)
- [発送可能時期：2日以内](#)

[\[BACK\]](#)