

Q.「履歴書を送付」とだけ指示している募集告知に対して「職務経歴書を同封」して応募してよいものでしょうか？

A.職務経歴書を自己判断で同封しても悪い印象は与えないと思います。より詳しい業務上の経歴を説明してあれば、募集側も応募者のこと把握しやすいでしょう。選考でプラスになるとは限りませんが、マイナスにもならないでしょう。中途採用（転職者）の選考であれば、職務経歴書の同封が暗黙の前提という考え方もあります。

Q.職務経歴書の参考例はないの？

A.具体的な記載例や記載形式の導入案内を求めているのならば、転職関連のウェブサイトには少なからずこの説明がついています。

たとえば、代表的な転職サイトの「リクナビNEXT」には、職種別の記述例があります。

ところで、提出書類というと黒か青一色のイメージですが、職務経歴書は多色でも構いません。

自己PRは赤文字で書いたり、今まで勤めていた会社概要には緑色を使ったりなどなど……。ただし、いくらカラーでといっても、使う色の数は赤、青、緑の3色程度にしましょう。

職務経歴書のポイントは

「履歴書よりも深くわかる本人の今までの経歴」

です。多数の応募書類の山の中で自分の一枚を上手に目立たせましょう。