

### 3.3. イアコとアマ

イアコ（腕木）とアマ（浮）の固定方法を順に説明していきます。ここではモリイズミ製OC4のアマを用いた場合のラッシングとなっています。二人一組で行いましょう。  
まずは太さ6mmの綿（コットン）ロープを5m用意します。同じものが前後用に2本必要。



ロープを二人で引っ張って、十分に伸ばします。



イアコをカヌー本体に仮留めし、アマの位置を合せます。

ロープの端から40cmほどのところをイアコとアマの交差する部分の上に合せ、余った端をイアコへ仮固定します。

ラッシング用にアマに設けられたフリンジ（外側）にロープを回します。

イアコの上で最初のロープと交差させ、指で固定します。

アマのフリンジ（内側）にロープを回し、強く締め上げます。

指で固定しているロープの交差部分の上を更に交差させ、巻き始めの部分を完全に固定します。

アマのフリンジ（外側）に再びロープを回し、強く締め上げます。

内外を3往復したら、イアコとアマの間を横巻きで更に締め上げていきます。

横巻きを3周したら、最初に仮固定した端を解いてイアコの下を1周させ、イアコの上に伸ばして置きます。

横巻きしたロープの残りをイアコの周りへ巻いて、緩まないようにします。

解けたり緩んだりしないよう、最後にロープの端同志を結び合わせます。

もう片方も同様にラッシングします。