

6.2. 救助方法

万一の事態に備えて、応急処理などの訓練を心掛けるとともに、必要なファーストエイド・キット（救急箱）や救命器具などを携行してください。全国の赤十字社や地域の消防署にて救急法のセミナーが開催されていますので、是非受けておいてください。

[赤十字東京支部救急法](#)

[赤十字救急支部水上安全法](#)

[赤十字神奈川支部救急法](#)

[消防普通救命講習](#)

6.3. 服装